



**緊急連絡先**  
 田村 佳央 090-1524-9000  
 田村 智 090-6991-3626

- セブンイレブン
- ローソン
- セイコーマート
- ファミリーマート

参加者全員のCP通過時刻は  
<http://100kw.jp/>でチェック可

- ・交通ルールを守って安全に歩いてください
- ・走ったり車道を歩いたり歩きスマホは禁止します
- ・思いやりを持って皆が楽しめるよう心がけてください
- ・各CPでは到着と出発の双方でバーコードチェックが必要
- ・バーコードチェックを忘れるとリタイア扱いになります
- ・リタイアはCPでしか受付できませんのでご注意ください
- ・リタイアされた場合にはふれ愛の里まで搬送されます
- ・その他の連絡事項は当日配布する資料をご覧ください

出発	到着	役割	区間距離	総距離	開設	計測開始	閉鎖
コミュニティ広場	空知単板第2工	折り返し・トイレ	14.1km	14.1km	10:30	11:00	13:00
空知単板第2工	炭鉱遺産	休憩・計測・写真	9.4km	23.5km	12:00	12:30	16:00
炭鉱遺産	歌志内道の駅	第1CP・計測	9.2km	32.7km	13:30	14:00	18:30
歌志内道の駅	ゆう	第2CP・計測	11.4km	44.1km	15:30	16:00	22:00
ゆう	西出興産(滝川)	第3CP・計測	10.4km	54.5km	17:30	18:00	00:00
西出興産(滝川)	光生舎(砂川)	第4CP・計測	9.3km	63.8km	20:00	20:30	02:30
光生舎(砂川)	いたがき	第5CP・計測	12.2km	76.0km	23:00	23:30	05:30
いたがき	空知単板本社	第6CP・計測	9.9km	85.9km	02:00	02:30	09:00
空知単板本社	エルムの里	第7CP・計測	9.3km	95.2km	04:00	04:30	11:00
エルムの里	コミュニティ広場	ゴール・写真	4.8km	100.0km	04:30	05:00	12:00



- ・交通ルールを守って安全に歩いてください
- ・走ったり車道を歩いたり歩きスマホは禁止します
- ・思いやりを持って皆が楽しめるよう心がけてください
- ・各CPでは到着と出発の双方でバーコードチェックが必要
- ・バーコードチェックを忘れるとリタイア扱いになります
- ・リタイアはCPでしか受付できませんのでご注意ください
- ・リタイアされた場合にはふれ愛の里まで搬送されます
- ・その他の連絡事項は当日配布する資料をご覧ください

出発	到着	役割	区間距離	総距離	開設	計測開始	閉鎖
コミュニティ広場	空知単板第2工	折り返し・トイレ	14.1km	14.1km	10:30	11:00	13:00
空知単板第2工	炭鉱遺産	休憩・計測・写真	9.4km	23.5km	12:00	12:30	16:00
炭鉱遺産	歌志内道の駅	第1CP・計測	9.2km	32.7km	13:30	14:00	18:30
歌志内道の駅	ゆう	第2CP・計測	11.4km	44.1km	15:30	16:00	22:00
ゆう	西出興産(滝川)	第3CP・計測	10.4km	54.5km	17:30	18:00	00:00
西出興産(滝川)	光生舎(砂川)	第4CP・計測	9.3km	63.8km	20:00	20:30	02:30
光生舎(砂川)	いたがき	第5CP・計測	12.2km	76.0km	23:00	23:30	05:30
いたがき	空知単板本社	第6CP・計測	9.9km	85.9km	02:00	02:30	09:00
空知単板本社	エルムの里	第7CP・計測	9.3km	95.2km	04:00	04:30	11:00
エルムの里	コミュニティ広場	ゴール・写真	4.8km	100.0km	04:30	05:00	12:00