



緊急連絡先
 林 090-1529-3155
 田村 090-1524-9000

- セブンイレブン
- ローソン
- セイコーマート

参加者全員のCP通過時刻は
<http://100kw.jp/>でチェック可

- ・交通ルールを守って安全に歩いてください
- ・走ったり車道を歩いたり歩きスマホは禁止します
- ・思いやりを持って皆が楽しめるよう心がけてください
- ・各CPでは到着と出発の双方でバーコードチェックが必要
- ・バーコードチェックを忘れるとリタイア扱いになります
- ・リタイアはCPでしか受付できませんのでご注意ください
- ・リタイアされた場合にはふれ愛の里まで搬送されます
- ・その他の連絡事項は当日配布する資料をご覧ください

出発	到着	役割	区間距離	総距離	開設	計測開始	閉鎖
ふれ愛の里	歌志内道の駅	休憩・計測・写真	23.2km	23.2km	12:30	12:30	16:00
歌志内道の駅	炭鉱遺産	第1CP・計測	9.0km	32.2km	13:30	14:00	18:30
炭鉱遺産	空知単板第2	第2CP・計測	9.5km	41.7km	15:30	16:00	20:30
空知単板第2工	慈恵園	第3CP・計測	8.0km	49.7km	17:30	18:00	22:30
慈恵園	空知単板本社	第4CP・計測	9.6km	59.3km	19:30	20:30	01:30
空知単板本社	いたがき	第5CP・計測	10.5km	69.8km	22:00	22:30	03:30
いたがき	スキルアップ	第6CP・計測	7.8km	77.6km	00:00	00:30	06:00
スキルアップ	ゆう	第7CP・計測	9.3km	86.9km	02:00	03:00	09:00
ゆう	ふれ愛の里	ゴール・計測・写	13.1km	100.0km	04:45	05:00	12:00