



緊急連絡先
 大垣 080-2863-2914
 林 090-1529-3155

- セブンイレブン
- ローソン
- セイコーマート

参加者全員のCP通過時刻は
<http://100kw.jp/>でチェック可

- ・交通ルールを守って安全に歩いてください
- ・走ったり車道を歩いたり歩きスマホは禁止します
- ・思いやりを持って皆が楽しめるよう心がけてください
- ・各CPでは到着と出発の双方でバーコードチェックが必要
- ・バーコードチェックを忘れるとリタイア扱いになります
- ・リタイアはCPでしか受付できませんのでご注意ください
- ・リタイアされた場合にはふれ愛の里まで搬送されます
- ・その他の連絡事項は当日配布する資料をご覧ください

CP場所名	区間距離	総距離	開設	計測開始	閉鎖
ふれ愛の里	歌志内道の駅 休憩所・計測・写真 23.2km	23.2km		13:00	15:30
歌志内道の駅	777段 休憩所・ガンガン鍋 9.9km	33.1km	13:30		18:00
777段	空知単板第2 第1CP・計測 8.7km	41.8km	15:30	17:00	20:30
空知単板第2工	芦別慈恵園 第2CP・計測 8.4km	50.2km	17:30	19:00	22:30
芦別慈恵園	空知単板本社 第3CP・計測 9.5km	59.7km	19:30	21:00	00:30
空知単板本社	いたがき 第4CP・計測 10.0km	69.7km	21:30	23:00	02:30
いたがき	スキルアップ 第5CP・計測 8.2km	77.9km	23:30	01:00	04:30
スキルアップ	ゆう 第6CP・計測 9.0km	86.9km	01:30	03:30	08:30
ゆう	ふれ愛の里 ゴール・計測・写真 13.1km	100.0km	05:00	05:00	12:00