



**緊急連絡先**  
 岩崎 090-1525-8636  
 大垣 080-2863-2914

参加者全員のCP通過時刻は  
<http://100kw.jp/>でチェック可

- ・交通ルールを守って安全に歩いてください
- ・走ったり車道を歩いたり歩きスマホは禁止します
- ・思いやりを持って皆が楽しめるよう心がけてください
- ・各CPでは到着と出発の双方でバーコードチェックが必要
- ・バーコードチェックを忘れるとリタイア扱いになります
- ・リタイアはCPでしか受付できませんのでご注意ください
- ・リタイアされた場合にはふれ愛の里まで搬送されます
- ・その他の連絡事項は当日配布する資料をご覧ください

CP名	区間距離	総距離	場所	CP開設時間	バーコード時間
スタート	0.0km	0.0km	ふれ愛の里	なし	09:00-12:30
給水・写真	23.2km	23.2km	歌志内道の駅	13:00-16:30	13:00-16:30
第1CP	12.0km	35.2km	空知単板第2工場	15:30-19:00	16:00-19:00
第2CP	8.7km	43.9km	芦別慈恵園	17:30-21:00	18:00-21:00
第3CP	9.7km	53.6km	空知単板本社	19:30-00:00	20:00-00:00
第4CP	10.5km	64.1km	いたがき	22:30-03:00	23:00-03:00
第5CP	8.3km	72.4km	スキルアップセンター	00:30-05:00	01:00-05:00
折り返し地点	11.4km	83.8km	北光モータース	なし	03:00-08:00
第6CP	2.7km	86.5km	ゆう	03:30-09:00	04:00-09:00
給水	8.8km	95.3km	滝川東公園	05:00-10:30	なし
ゴール	4.7km	100.0km	ふれ愛の里	06:30-12:00	07:00-12:00